

JEDILNIK: 16.9. 2024 – 20. 9. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	rezina ajdovega kruha (1), mlečni zdrob (1,7), čaj	zelenjavna enolončnica (1,9), sadna solata	jogurt (7)
TOREK	rezina pirinega kruha (1), zelenjavni namaz (3, 7, 9), sveža paprika, čaj	riž z zelenjavo, goveji zrezek v naravni omaki (1,7), mešana solata	banana
SREDA	navadni jogurt (7), koruzni kosmiči (1)/ <u>sveže sadje</u> , rezina kruha s semeni (1)	piščančja obara (1,3), cmoki z marmelado	grisini (1)
ČETRTEK	žemlja s semeni (1)/ <u>rezina polbelega kruha (1)</u> , pečen pršut, paradižnik, čaj	zelenjavna juha (1,3,7), ribji polpeti (1,3,4), pire krompir (7), rdeča pesa	polnozrnati keksi (1), mleko (7)
PETEK	rezina pisanega kruha (1), marmelada, čaj	integralne testenine z bolonjsko omako (1), paradižnikova solata	jabolko

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

DOBER TEK!

