

JEDILNIK: 30.9. 2024 – 4. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	sadni musli (1), navadni jogurt (7) / <u>čokolešnik (1, 5, 6, 7, 8)</u> , rezina čnega kruha (1)	fižolova mineštra s prekajenim mesom (1), puding (7)	jabolčni krhlji
TOREK	sezamova bombeta (1, 1 1)/ <u>rezina ajdovega kruha</u> , sirni namaz (3, 7, 9), sveže korenje, čaj	korenčkova juha (1), puranji zrezek v sirovi omaki (7), kus kus (1), zelena solata	banana
SREDA	kuhani ovseni kosmiči (1,7), rozine, rezina pisanega kruha (1), jabolko	mesne kroglice v omaki (1), pire krompir (7), solata iz kumar	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
ČETRTEK	rezina koruznega kruha (1), kislá smetana (7), marmelada, čaj	testenine (1), tunina omaka (7), solata s koruzo, hruška	polnozrnati keksi (1), mleko (7)
PETEK	črna bombeta (1)/ <u>rezina polbelega kruha (1)</u> , šunka, zelena solata, čaj	porova juha, rižota s telečjim mesom (1), paradižnikova solata	sadni jogurt (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

DOBER TEK!

