

## JEDILNIK: 14. 10. 2024 – 18. 10. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	skuta s podloženim sadjem (7), rezina ajdovega kruha (1)	fižolova enolončnica (1,3), pecivo s skuto (1,3,7)	banana
TOREK	črna bombeta (1)/ <u>rezina črnega kruha (1)</u> , puranje prsi v ovitku, paradižnik, čaj	korenčkova juha z zdrobom, musaka (3,7), radič	jogurt (7)
SREDA	koruzna bombeta (1)/ <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , medeni namaz (7), čaj	zelenjavna juha, puranji zrezek, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
ČETRTEK	polnozrnat fit štručka (1), navadni jogurt (7), jabolko	<u>brokolijeva juha</u> , piščančja nabodala, dušen riž z grahom, solata iz bučk	jabolčni krhlji
PETEK	žemlja s semeni (1)/ <u>rezina kruha s semeni (1)</u> , skutin namaz (7), kisle kumare, čaj	Testenine (1), tunina omaka (4), zelena solata k koruzo	polnozrnat keksi (1), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov [prehrana.jelsane@guest.arnes.si](mailto:prehrana.jelsane@guest.arnes.si), vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum objave, objava malice in/ali kosila

DOBER TEK!

