

## JEDILNIK: 18. 11. 2024 – 22. 11. 2024

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	rezina pisanega kruha (1), suha salama, redkvica, čaj	lečina enolončnica, rižev narastek (3, 7)	neslani krekerji (1)
TOREK	polnozrnat rogljiček (1), kefir (7)	<u>zelenjavna enolončnica / pica</u> (1, 7)	pomaranča
SREDA	sadni smuti, polnozrnat fit štručka (1)	golaž, polenta, motovilec, jabolčni krlji	jogurt (7)
ČETRTEK	rezina črnega kruha, sirni namaz (7), korenje, čaj	zelenjavna juha, ribji polpeti (1, 3, 4) krompir z blitvo	sadno žitna ploščica s temno čokolado (1, 6, 7, 8)
PETEK	navadni jogurt (7), sadni musli (1), jabolko*	piščančji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, rdeča pesa	suho sadje

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

### Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

**DOBER TEK!**



Pisna odjava obrokov na elektronski naslov [prehrana.jelsane@guest.arnes.si](mailto:prehrana.jelsane@guest.arnes.si), vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila