

## JEDILNIK: 6. 1. 2025 – 10. 1. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	polnozrnat rogljiček (1, 3, 7), mleko (7)	testenine (1), paradižnikova omaka, rdeča pesa	hrski (1)
TOREK	koruzna žemlja (1)/ <u>rezina koruznega kruha (1)</u> , pečene piščančje prsi, čaj	<u>cvetačna juha</u> , piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, radič	žitna rezina s sadjem (1, 7, 8)
SREDA	polbela žemlja (1)/ <u>rezina polbelega kruha (1)</u> , čokoladni namaz (7, 8), mleko (7)	zelenjavna enolončnica, puding (1, 7)	grisini (1)
ČETRTEK	mlečna štručka (1, 7), jogurt (7)	špinačna juha, file osliča, krompir z maslom in peteršiljem (7)	jabolčni krhli
PETEK	žemlja s semeni (1)/ <u>rezina kruha s semeni (1)</u> , sirni namaz (7), solata, čaj	<u>zelenjavna juha</u> , pleskavica, pečen krompir, radič	otroški keksi (1, 7), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

**Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.**

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci  
 Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov [prehrana.jelsane@guest.arnes.si](mailto:prehrana.jelsane@guest.arnes.si), vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum objave, odjava malice in/ali kosila

**DOBER TEK!**

