

JEDILNIK: 12. 5. 2025 – 16. 5. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	pšenični zdrob (1, 7), kakav (8), rezina ovsenega kruha (1)	zelenjavna enolončnica s testeninami (1, 3), marmorni kolač (1, 3, 7)	jabolko
TOREK	žemlja s semeni (1) /rezina kruha s semeni (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj	korenčkova juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus z mešano zelenjavo (1), rdeča pesa	nežni kruhki (1)
SREDA	polnozrnat rogljiček (1, 7), jogurt s sveži sadjem (7)	golaž, polenta, rdeča pesa, hruška	banana
ČETRTEK	ajdova bombeta (1), medeni namaz (7), mleko (7)	svinjska pečenka, kruhova štruca (1, 3), zelena solata	žitna ploščica (1, 7, 8)
PETEK	graham žemlja (1), tunin namaz (4), čaj	grahova juha, lasanja (1, 3, 7), rdeča pesa	rezina kruha (1), marmelada

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 12. 5. 2025 – 16. 5. 2025

DIETA BREZ LAKTOZE		
	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	pšenični zdrob na mleku brez laktoze (1, 7), kakav, rezina ovsenega kruha (1)	zelenjavna enolončnica s testeninami (1, 3), marmorni kolač pripravljen z mlekom brez laktoze (1, 3, 7)
TOREK	žemlja s semeni (1), pečene piščančje prsi, korenje, čaj	piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus z mešano zelenjavo (1), rdeča pesa
SREDA	rezina rženega kruha (1), marmelada, čaj	golaž, polenta, rdeča pesa, hruška
ČETRTEK	ajdova bombeta (1), med, mleko brez laktoze (7)	svinjska pečenka, kruhova štruca (1, 3), zelena solata
PETEK	graham žemlja (1), tunin namaz (4), čaj	grahova juha, lazanja (1, 3, 7), rdeča pesa

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila