

JEDILNIK: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

	ZAJTRK in MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
PONEDELJEK	marmelada, maslo (7), graham žemlja (1), mleko (7)	korenčkova juha, testenine (1), paradižnikova omaka, rdeča pesa	hrski (1)
TOREK	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj	<u>zelenjavna juha</u> , svinjski zrezek, pražen krompir, radič	pomaranča
SREDA	štručka s sirom in šunko (1, 7), čaj, hruška	ješprenj z mesom (1), sladoled (7)	nežni kruhki (1)
ČETRTEK	sirni namaz (7), korenje, koruzna mešana bombeta (1), bela kava (7)	porova juha, polpeti (1, 3), maslen krompir (7), špinača	jabolčni krhlji
PETEK	jogurt (7), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko	bučna juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham	otroški keksi (1, 7), mleko (7)

Pri kosilu ponudimo še napitek (vodo, nesladkan čaj, vodo z limono ali pomarančo) in rezino kruha (beli, pol beli, koruzni, ajdov, črni....).

Podčrtane jedi so namenjene otrokom v vrtcu.

SEZNAM ALERGENOV (številke v oklepaju):

1 gluten, 2 raki, 3 jajca, 4 ribe, 5 arašidi, 6 soja, 7 mleko, 8 oreščki, 9 listna zelena, 10 gorčično seme, 11 sezamovo seme, 12 žveplov dioksid, 13 volčji bob, 14 mehkužci

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila in jedi vsebujejo tudi nekatere alergene, ki so v sledovih.

V primeru, da ne zagotovimo vseh živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

DOBER TEK!



Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila

JEDILNIK OTROK Z DIETNO PREHRANO: 5. 5. 2025 – 9. 5. 2025

DIETA BREZ LAKTOZE		
	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	marmelada, graham žemlja (1), mleko brez laktoze (7)	korenčkova juha, testenine (1), paradižnikova omaka, rdeča pesa
TOREK	vmešana jajčka (3), ajdova bombeta (1), paprika, čaj	svinjski zrezek, pražen krompir, radič
SREDA	rezina pisanega kruha (1), šunka, čaj, hruška	ješprenj z mesom (1), sveže sadje
ČETRTEK	med, koruzna mešana bombeta (1), bela kava z mlekom brez laktoze (7)	porova juha, polpeti (1, 3), maslen krompir (7), špinača
PETEK	jogurt brez laktoze (7), koruzni kosmiči (1), rezina pisanega kruha (1), jabolko	bučna juha, piščančja nabodala, dušen riž z graham

Pisna odjava obrokov na elektronski naslov prehrana.jelsane@guest.arnes.si, vsak delovnik do 8.15.

V sporočilu navedite: ime in priimek učenca, datum odjave, odjava malice in/ali kosila